

女性のためのポジティブアクション

女性の能力開発セミナー

～自分らしく活躍する自信とモチベーションを高めあう交流と実践～

本セミナーは、自らを輝かせ、チームメンバーや部下をモチベートし、組織の目標を達成する真のリーダーシップを養成する女性のための能力開発のセミナーです。

受講者には、セミナー受講前に『EQ（感情知性）検査』を受けていただき、結果を用いながら自己の強み、リーダーシップ・スタイルを理解します。さらに自己の強みを伸ばし、ポジティブチェンジを促す『個別コーチング』も2回行います。

また、職場で起こり得る問題に対して、具体的なケースを用いて、問題解決の方法や未然に防止する方法を自ら考え、他の参加者と意見交換しながら学びます。単なる「べき論」の研修ではなく、深い自己理解をもとに、具体的な課題への対応策を学ぶセミナーです。ご参加くださる様々な企業の皆様との交流も新しい発見や参考にするべき点に気付く機会にもなり、新鮮な刺激となり、職場でリーダーシップを発揮し、活躍するモチベーションと自信を高める絶好の機会となるセミナーです。

開催情報

◆日時 集合研修：平成31年 6月14日(金)・7月22日(月)・8月9日(金)

11月19日(火) (フォローアップ研修)

10:00～16:00

EQ個別コーチング：1回目 6月20日(木)・21日(金)

2回目 11月6日(水)・7日(木)

(両回共どちらか1日のうち一人50分)



◆会場 山梨県立青少年センター 本館 第1研修室 (甲府市川田町517)

◆参加費 65,000円(税込) EQ検査、個別コーチング、テキスト代、昼食代を含む

※ 裏面の申込書にて申込みください。参加費受領をもちまして、正式受付とさせていただきます

振込先：山梨県経営者協会

振込口座名：山梨中央銀行 本店 普通 1196306

◆定員 20名

◆対象 女性限定 リーダー・中堅女性社員

◆お問合せ 山梨県経営者協会 TEL 055-233-0271 FAX 055-233-0272

研修構成

① 集合研修 4回

全体での集合研修を行います。テーマは、裏面をご覧ください

② 個別EQコーチング 2回

全体研修1回目後と3回目研修後に1人約50分の個別コーチングを行います。

1回目開始前と10月中旬に「EQ検査（シックスセカンズ社）」を受検し、検査を用いてコーチングを行います。

個別の日時は、1回目と3回目の集合研修で希望を確認して、決定致します。

※ 申込用紙は、裏面となります。

研修テーマと講師

- **第1回** 6月14日（金）講師：小林 隆二氏（山梨県経営者協会 参与）/大竹 美奈子氏（EI life ON 代表）
『自分をリードする力を知る』～自己理解が他者理解を促進することを理解する～
（1）今こそ、期待される女性の力（2）感情が人を動かす（3）自分の棚卸し
- ◎ **個別コーチング（1回目）** 6月20日（木），21日（金）
- **第2回** 7月22日（月）講師：吉野 美智氏（（株）キャリアクリエイツ 取締役）
『教える力を鍛える』～部下・後輩指導の実践が女性リーダーを育てる～
（1）日常にあるOJTの利用、部下指導のOJT（2）部下の能力による指導方法（3）ケーススタディ①②
- **第3回** 8月9日（金）講師：小林 隆二氏（山梨県経営者協会 参与）/大竹 美奈子氏（EI life ON 代表）
『組織と個人のコミュニケーション力強化』～すべての基本はコミュニケーション力にある～
（1）組織と個人（2）チームワーク・コミュニケーションの質を高める
- ◎ **個別コーチング（2回目）** 11月6日（水），7日（木）
- **第4回** 11月19日（火）**フォローアップ研修**
（1）セミナーとその後の振り返り（2）目標の確認と設定

申込み

お申込みは、下記をご記入の上 FAX送信願います。

山梨県経営者協会 行

FAX 055-233-0272

参加申込書	女性の能力開発セミナー		
会社名			
住所	〒		
連絡担当者		役職・所属	
電話番号		E-mail	
お申込み後の開催連絡先 右記のいずれかに○印ください（参加者・連絡担当者）			
ふりがな 参加者氏名	所属・役職名	メールアドレス	
【連絡事項】			